

**Knowledge/Growth  
Support**

# 外語學習技巧

**A Guide from [www.kgsupport.com](http://www.kgsupport.com)**

**KGSupport Email: [info@kgsupport.com](mailto:info@kgsupport.com)  
English language document review and editing specialists.**



# 外語學習技巧

序言 .....	2
技巧 1 提升興趣 .....	2
瞭解相關文化 .....	2
音樂 .....	2
電影 .....	3
電視 .....	3
網路聊天室 .....	3
閱讀青少年讀物 .....	3
漫畫 .....	3
總結 .....	4
技巧 2 接受自己犯錯 .....	4
技巧 3 提高聽力及口語能力 .....	4
技巧 4 善用輔助工具 .....	5
單詞卡片 .....	5
學習卡片 .....	5
多媒體學習卡/記憶卡 .....	5
掌上電腦 .....	6
注意要點 .....	6
技巧 5 循序漸進 .....	6
理解新辭彙 .....	6
學習語句，鞏固單詞 .....	6
欲速則不達 .....	7
技巧 6 積極練習 .....	7
練習地點 .....	7
外語俱樂部 .....	7
聚集場所 .....	7
工作之便 .....	8
雙贏教學 .....	8
注意要點 .....	8
技巧 7 尋找合適的學習方法 .....	8
技巧 8 旅遊 .....	9
技巧 9 專業培訓 .....	9
問題所在 .....	9
技巧 10 輕鬆享受語言的樂趣 .....	9
技巧 11 重點所在 .....	10



## 序言

大部分人士都具有成功掌握一門新語言的能力，如果是以正確有效的方法來學習，多數人都可以在一定的時期內學成。儘管有些人在學習新成語時會遇到困難，但有了正確的學習方法和態度時，就可以成功掌握這門新語言。需要注意的是，不同方法適用於不同的人。適合他人的方法未必適合自己，我們應該多方面嘗試以找到最適合自己的學習方法。

本手冊為大家提供一些語言學習的技巧與方法，希望能帮助大家成功學會一門新語言。祝大家成功！

## 技巧 1 提升興趣

興趣是學習新語言最有效的動力，回想一下你初次學騎自行車，初次游泳、初次玩電腦遊戲時的情形，原來興趣是驅使你的最大動力。因為你感興趣，你就會為掌握這些新技能而興奮。或許你會遇到一些困難，比如膝蓋擦傷或游泳時嗆水，然而你會努力克服這些困難，繼續練習。或者當興趣因某些障礙而減退時，你也會努力將其克服，就算騎自行車摔破了膝蓋，你也會再次騎上車繼續練習。學習語言最重要的也就是保持濃厚興趣並享受學習過程。下面將具體介紹一些技巧以幫助你愉快而成功地學習新語言。

### 瞭解相關文化

若你只是單純背誦辭彙而不去理解其語意，那麼學習過程必定枯燥乏味，很多人最終都未能達成所願。

為了提高理解能力，你應該去瞭解他人所敘趣聞的文化背景及敘述方式，這能使你保持濃厚興趣，更能使你瞭解原作者的思想。

結合文化來學習語言，不僅能使你掌握更多的知識，還能提升你的學習興趣。

### 音樂

音樂種類繁多，人們各有所愛。嘗試尋找一些和你所學語言有關的音樂，選取一首你喜歡的歌曲，邊聽邊學，直到完全理解歌詞。背誦單詞表是枯燥的，但是我們都樂意唱自己喜歡的歌曲。學唱你的新歌曲，而且唱歌的機會是無處不在的，這也是人類不同文化背景的體現。當你有興趣並花時間學唱他們的歌曲，他們會因而對你印象深刻。若能唱一兩首外國歌曲，有利於你結交新朋友。學習新





語言的願望不就是為了結識新朋友嗎？如果你的新朋友稱讚你唱的歌，你會因此受到鼓勵而學習另一首歌，這樣你的語言能力也將不斷進步。

## 電影

你喜歡哪類電影？動作片？愛情片？喜劇片？選看一部你喜歡的電影碟片，要留意電影中不同角色的身體語言及面部表情。電影的故事情節一般都是虛構的，然而各角色的身體語言、表情及溝通方式都是相關文化內涵的體現。如好萊塢電影《終結者》是一部科幻影片，其中“I'll be back”這句臺詞其實只是一句日常用語。

## 電視

許多人對電視連續劇很感興趣，那麼對這些人而言，觀看外國電視劇更適合他們學習新語言。有很多劇集可以選擇不同的語言，有些劇集會令你不由自主地沉浸於角色與情節中，因而感同身受。電視劇是人們真實生活的寫照，更是當地生活與文化背景的精彩體現，有利於學習和理解這門新語言。現時很多電視連續劇都有碟片供應，你可以反復觀看任何一集直至完全理解。

## 網路聊天室

網路是一個提高外語能力的出色管道。找一樣你非常感興趣的事，如看電影、聽音樂、集郵、閱讀科幻小說等，然後在網上尋找相關聊天室，與志同道合人士進行交流。在聊天開始時先告知你正在學習他們的語言，請求他們指正你語言運用上的錯誤。

## 閱讀青少年讀物

此方法可能會因人而異但的確適用於一部分人。尋找並閱讀所學語言的青少年讀物，因為這些書籍相對比較簡單，其故事情節也十分有趣，原則上出版這些讀物是為了提高青少年讀者的閱讀能力。

## 漫畫

與青少年讀物類似，漫畫也是一個提高語言能力的較好選擇。漫畫中的語言一般較適合語言初學者，它以圖畫的形式來表現故事情節，同時以故事情節來吸引外語學習者的興趣。



## 總結

學習新語言的方法有很多，關鍵是找到相應的方法並學以致用。

## 技巧 2 接受自己犯錯

在學習新語言時，難免會犯錯，因為語言本身是以交流為主旨。尤其是在剛開始學習時因缺乏理解而不斷犯錯，這是其他課程相對不主張的學習方式，但對於學習新語言來說，則是很自然的過程，要接受你無法完全理解一切這個事實。其實在開始學習外語時，不理解是很正常的現象。

謹記你在剛開始時，耳朵與思維都需要時間來適應新語言的發音與節奏。雖然此時你還不能完全聽懂，可是你會為自己理解能力的不斷提高而感到驚訝。只有經過不斷地練習再練習，才能學會一門語言，而且在練習過程中，你必定會犯很多錯誤，要糾正這些錯誤並繼續練習，你便能從中不斷學習並積累經驗。

觀察孩童是如何快速而準確地學語言。他們重複犯錯，並由大人不斷糾正他們的錯誤，於是孩童便能準確地說好他們的語言。而這種模式同樣適用於成年人學習新語言，犯錯並糾正錯誤是最基本和自然的學習過程。

## 技巧 3 提高聽力及口語能力

學習語言的目的是為了方便交流。現在許多學生的外語讀、寫能力普遍都比聽、講能力強。即使他們能讀能寫，但與人當面交流時卻手足無措，更不用說用自己的語言進行表達。這種現象的存在有多種原因，你可以隨意進行讀寫，並可以多花些時間理解所讀內容，然而聽、講時卻有一定程度的壓力，你總是希望可以即刻理解所聽到的內容，這種壓力使得多數人感到緊張，令表現和理解失准以至於影響到整個進程。另外，口語的要求更高，因為要求及時對所聽到的內容進行回復，你會擔心沒有完全聽懂對方的意思。回復時有關語言的組織、語法的正確運用以及保持令對方聽懂的發音，都相對口語造成難度。

訓練你各方面的能力是非常重要的，這就要求聽、讀、講全面發展。從簡單的材料著手練習，剛開始時不要對自己要求過高，這樣你才能理解每個詞的意思，積累經驗並加強信心。你可以逐漸提高聽力練習的速度，如看電視、電影碟片或者收聽母語電臺，你會逐漸聽到一些熟悉的詞語，而其速率卻比你習慣的要快。如果你不熟悉有關母語電臺，那你可以通過網路來尋找相關電臺。

不要急於求成，反復練習所學辭彙與短語，你會在聽力與理解能力上更有把握。當聽力提高後，口語也會更容易。當你放下之前因執著於聽、講品質而帶來的壓力時，你就能對你所聽到的語言與口音進行模仿。經過不斷的練習，你會發



現自己正逐步邁向成功。

## 技巧 4 善用輔助工具

語言交流中最基本的元素是辭彙，辭彙量越大，交流則更為容易

### 單詞卡片

利用卡片記憶辭彙是一個較為有效的方法，你可以自己製作這類單詞卡片，這跟孩童學習用的卡片性質相同。在卡片正面寫上新單詞或片語，在背面寫上意思與正確的發音，要隨身攜帶一些卡片並利用空閒時間來練習辭彙。

當你不能肯定某個單詞的發音時，查閱字典是解決問題的有效方法。

### 學習卡片

類似單詞卡片，你可以利用卡片將新單詞或片語記下以方便隨時學習。將一張新卡片對折成兩欄，以方便隨身攜帶。

日後當你閱讀、學習、或與人交談時，遇到陌生單詞或片語而想要進一步瞭解，把它們記在卡片正面的左側，然後找時間查閱字典，並將其語意記在右側，在單詞之間稍留些空隙，順序添加新的辭彙。當卡片正面全部寫滿時，可用卡片反面繼續添加新辭彙。當正反兩面都寫滿時，你便擁有一張雙語對照的的專用辭彙表，而這些辭彙都是你以前的生詞。

用這張卡片來學習新詞。把帶有注解的卡片右側折疊，這樣你就擁有了一張實用的學習卡片，這類索引卡一張可以彙集 20 張單詞卡的內容，你應該隨身攜帶以便學習。當一張卡完成後，再重新開始做一張新卡。每天反復利用這些卡片來學習單詞，每次只花幾分鐘時間。在完全掌握卡片上的辭彙後，你可以將它棄置或存檔。當你在商店排隊，坐在計程車或汽車上，以及在等候老師或朋友時，你可以利用這些時間來學習，因為這幾分鐘卻能幫你迅速擴大辭彙量。

這種間歇性的輔助學習方法，每次只需要閒置的幾分鐘時間，卻有助於你學習並快速掌握新辭彙。

### 多媒體學習卡/記憶卡

如果你有電腦，那你就善於利用網路。多媒體學習卡不僅有助於你記憶新詞，還能有效地幫你學習正確的讀音，你只須在網上進行簡單的搜索便能找到大量這類記憶卡，而且大部分都是免費的。



## 掌上電腦

掌上電腦（PDA）是學習外語非常有用的工具，你可以利用其中的記事本程式來製作單詞卡與學習卡。當你外出閒暇之時，你便可利用 PDA 單詞卡來學習新詞。

此外，你還可購買某些在 PDA 上可以使用的軟體來輔助你學習外語，包括字詞典、單詞卡、發聲詞典等。

## 注意要點

單詞卡、PDA 以及其他類似工具都可以輔助你學習外語，是你成功過程中的重要組成部分。這些工具重要且實用，但並非必不可少。

## 技巧 5 循序漸進

很多人都誤以為學習單詞要快而且要多，錯在何處？因為他們學得多，忘得也快。在沒有完全吸收先前所學便開始學習大量新辭彙，會直接影響學習品質和效率，以至於挫傷學習者的積極性，使得外語學習變得既無聊又徒勞無功。

你的目標是輕鬆愉快地學習外語，所以你要建立成功感，避免挫敗感，在成功掌握並學會運用適量新辭彙時，你學習的積極性將自然得到提高。

## 理解新辭彙

單獨學習並理解每個新詞，待完全掌握後才學習下一個單詞。嘗試將單詞運用到句子中並提出問題，至少準備一個含有此單詞的句子以便下次與母語者交流之用。建議完全掌握這個單詞後再進一步學習其他內容。

## 學習語句，鞏固單詞

前文提到一個常用的學習語言方法是逐個理解新單詞，然而這樣學會的單詞通常是死板的，沒有生命和語境，你實際上並不懂得如何把它運用到每天的生活，如日常對話或書信交流。按辭彙表學習單詞也是非常沉悶的事，乏味而無趣。要永遠嘗試在實踐中學習辭彙，從而使你所學的單詞以圖畫或更為形象的方式刻印在腦海中，並能深入理解和靈活運用。





## 欲速則不達

不能急於求成，否則適得其反。若以填鴨式的方法來學習新辭彙，反而會給自己帶來挫敗感，而輕鬆有趣的學習過程才能帶來成功。不管是每天一個或二十個詞語，一旦學會時，你便會為收穫而感到自豪。無論是學會說“你好”或“晚安”，只要說得恰當，你都會引以為豪。一知半解的學習方式會打擊你的積極性，只有循序漸進的方式才能帶來持之以恆的動力。

## 技巧 6 積極練習

即使要花費很多時間來學習外語，但最終也將回報於你將來的溝通能力上。在公眾場合，不要羞於啟口，更應把握任何與母語者交流的機會。掌握新語言的唯一途徑就是練習，練習讀、聽、講各方面能力。

### 練習地點

讀、聽、加上練習，尤其是利用現今完善的網路與電子產品來學習。用於練習聽力與閱讀能力的教材比較容易找到，口語的練習也非常重要，但是練習的機會卻並不容易找到。這就要求外語學習者自己尋找並創造機會，更要找比較經濟的甚至於免費的學習方法。

### 外語俱樂部

許多大專院校、圖書館、社區中心甚至西餐廳、咖啡店都設有外語俱樂部，是眾人聚會和練習新語言的場所。當然，關鍵是如何找到這類場所。我們可以嘗試聯繫當地學院、語言學校、教師、圖書館資訊中心來取得有關外語俱樂部的大概位置。與具有共同目標的外語學習者一起練習是獲得提高及擴展自身能力的寶貴機會，許多這類俱樂部經常會有一些母語者參加，謹記千萬不要錯過任何練習聽和講的機會。

### 聚集場所

大城市中彙集來自世界各地的人士，而具有相似文化背景的人士通常會聚集一處。若離你住處不遠，那你就應該找出有關這類人士的聚集場所，主動拜訪母語者並與他們禮貌交談。也許有些人可能因太忙而沒時間與你交談，但你還是會





感受到有很多母語者都樂意與當地人交談並結為朋友。

## 工作之便

性質與尋找聚集場所一樣，在城中找出相關母語者經常聚集的場所，並嘗試在那附近找一份兼職，可以是咖啡店、書店或便利店，在賺外快的同時，還能找到機會和這些經常出入的母語者交談。

## 雙贏教學

此方法是教外國人學習你的語言，同時你也學習對方的語言。用你所學外語張貼標語或廣告，為這類外國人提供廉價語言輔導，好處在於幫助外國人學習語言的同時，你也提高了自己的相關外語能力。

## 注意要點

學語言不像騎自行車那樣簡單，你必須勤於練習來保持水準，疏於練習的辭彙時間久了又會變得生疏，你要避免這種情況發生！堅持每天抽出幾分鐘的時間來練習語言，如收聽電臺、看書或與外國人聊天。

參加一些課程，也不一定是語言課程。如果你喜歡社交舞，而附近又有這類學校，可能教舞老師就是外國人。關鍵要以興趣為主，並伴有輕鬆愉快地學習環境，這樣自然而然就忘記了自己是在學習外語。

盡可能學以致用，以至於終身受益。就如我們學習母語，學生時期我們從未間斷學習新辭彙，理解並運用自如，因此，你要嘗試把外語當成母語來學習，不要間斷，這必將使你終生受益。

## 技巧7 尋找合適的學習方法

並不是所有的學習方法都適用於每個人，我們都各自有獨特的學習方式。不要為別人比你進步快而感到沮喪，你可能口語方面略有不足，但語法方面卻是強項，或者相反，你口語較強而語法較弱，因此，不要在困難前屈服，要善於接受挑戰。事實上大多數人都會掩蓋自己的弱點，他們一樣會面臨各種困難與問題，只是不言於表而已。

努力證實自己的優勢並將其運用到學習中。如果你視覺記憶力比較強，那你應該多運用單詞卡片及文字圖片，更可以在文字中插入各種圖片以加強記憶，同時要努力克服自己的學習障礙。如果你不擅長口語並羞於啟口，應尋找方法來迫



使自己練習，設法令自己置身於毫無選擇的環境中。要善於研究自己的優勢與不足，然後以此來合理安排學習課程。

## 技巧 8 旅遊

學外語最令人興奮的莫過於去該國旅遊，這使你完全置身於這個語言環境中，別無選擇而學習。讀則能迅速增長辭彙量，聽則能增強聽力理解能力，而且你更須開口說這門語言。所以，語言學習的最有效方法是去當地旅遊，除了到處觀光，你還可以結識新朋友，通過交流來體驗新文化。

## 技巧 9 專業培訓

若經濟條件允許，你可以參加專業培訓，如參加一些大學舉辦的有關語言課程，或者請家庭教師進行單獨輔導。利用網路之便，我們還可以找國外母語教師遠端教學，而且時間上選擇度較大，幾乎是全天 24 小時。

### 問題所在

經常有這樣的疑問，為何我參加這些昂貴的專業課程，最終還是不能成功？原因很簡單，若經濟寬裕，你確已具備了全面的學習條件，但這並不足夠。專業課程只是步向成功的一部分，每週一次的課程並不足以使你成功學會這門語言，還要採取其他措施，如本手冊中所提到的這些方法以及其他任何適用的方法。

## 技巧 10 輕鬆享受語言的樂趣

觀察孩童學語言是最佳的語言課程。孩童會反復講所學新詞，然後嘗試將所學新詞與片語以新的方式結合並回饋至身邊其他人，以判斷正確與否。他們會反復模仿自己所聽到的，而且不懂就問，一旦發現別人聽不懂，他們就會換個方式來問。總之，他們重複所學會的，研究所聽到的，並通過實驗來證實結果。

最重要的是，孩童不怕犯錯，他們的目的只是為了讓別人聽懂，所以從不擔心說錯。孩童也懂得必須與人交流才能得到想要的東西，對於他們來說，交流的結果要比擔心犯錯更重要，事實上，犯錯已經是語言學習過程中不可避免的部分。



不要浪費時間擔心你記不住、不理解或講不好，學習語言總是有個過程。總之要保證每天都學習並取得一些進步，然後語言會變得更清晰，但這過程所需時間是很難控制的。要放鬆自己來享受整個過程，令學習充滿樂趣！合理安排你感興趣的學習方法和活動，同時挑戰自己的語言能力。要知道用新語言與人交談是非常愉快的事，學習新語言有很多種刺激因素，例如體驗新文化、旅遊、追求音樂、娛樂、商業、就業以及接受高等教育甚至於結交新朋友。如果你不認為語言學習是件麻煩事，那你會更享受學習的過程，會更輕鬆的掌握這門語言。

## 技巧 11 重點所在

我們已經列出一系列從認識、學習到運用新語言的最有效方法。總而言之，其中最重要因素就是練習。

練習！練習！再練習！

你認為練習無聊嗎？如果答案是肯定的，請再次閱讀本手冊，我們展示的各種方法都能使語言學習過程對日常生活產生正面影響。你可以結交新朋友、發展新的興趣愛好，提高自律能力。要勤奮學習，另外，如果態度正確，學習也可以是一件有趣味的事情。

將每天學習的內容分成小部分，避免冗長而無聊的過程，這樣你就會更有耐心和興趣來學習，簡短的學習安排更易融入每天繁忙的日程表。

你要利用一切可能機會來學習你的新語言。你置身於一個緊張繁忙、節奏明快的時代，我們在排隊、坐車、或等車時都會浪費很多時間，要隨時準備一些單詞卡片，利用這些額外的時間來學習，你會意外發現自己收穫頗豐。

輕鬆愉快的學習，從而逐步邁向成功之路。

本手冊免費提供  
**Knowledge Growth Support**  
[www.kgsupport.com](http://www.kgsupport.com)

**KGSupport是您可依賴的英語語言專家，我們以最合理的價格為學者、專家及商業人士等提供24小時服務與支援。**

### **我們的團隊**

我們的編輯團隊彙聚了訓練有素、經驗豐富的專業人士，他們均具備多年的英語語言校對、寫作培訓及線上檢索等全方位工作經驗。

### **我們的理念**

我們為學術論文、留學文書、出版文稿及商業檔等提供專業的英語編審服務。

### **我們的客戶**

我們的客戶包括來自亞洲、歐洲、加拿大和美國的科學工作者、教授、學生及商業人士。

### **我們的宗旨**

我們致力於提供最優秀的編輯團隊，為符合語言準則及適應國際發展趨勢而不斷努力進取。